



Tier-Tanz

Idee von Zentrum Theaterpädagogik: <https://www.phluch/beratungen-angebote/dienstleistungszentren/ztph.html>

Dieses Spiel kannst du allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie spielen. Tiere machen unterschiedliche Bewegungen.

Wähle mindestens 4 Tiere aus und erfinde zu jedem Tier eine Bewegung.
Zeichne die Tiere oder schreibe ihre Namen auf je eine Karte, ein Post-it oder ein Blatt Papier.
Lege die Karten vor dir aus. Jetzt hast du ein kleines Bewegungsmischpult.
Wähle eine coole Musik aus und tanze mit den verschiedenen Tierbewegungen durch dein Zimmer. (Bsp: Shake It Off von Taylor Swift)

Variante 1: Wenn ihr zu zweit oder mehr seid, kann jemand den Bewegungs-DJ spielen und auf eine Karte tippen. Die anderen machen die Bewegung dazu.

Variante 2: Lege mit den Karten eine Reihenfolge und erfinde so eine kleine Choreografie.

Variante 3: Nicht nur Tiere machen lustige Bewegungen. Du kannst zum Beispiel auch Bewegungen zu einem Beruf sammeln (Bsp: Bäckerin, Sekretär, Kellnerin, Bauarbeiter, usw.) oder Bewegungen, die du selbst im Alltag machst (Bsp: Zähne putzen, Schuhe binden, Hände waschen, staubsaugen, usw.)

TIPP: Um gleich zu starten, haben wir für dich schon einige Tierbewegungskarten vorbereitet. Du kannst sie einfach zu Hause ausdrucken und gleich mit tanzen loslegen.



Wie ein Affe von Bein zu Bein hüpfen.



Mit dem Hintern hin und her wackeln.