



Auf Besuch

Idee von Zentrum Theaterpädagogik: <https://www.phluch/beratungen-angebote/dienstleistungszentren/ztp.html>

Das brauchst du: verschiedene Kleider, ev. Steckbriefvorlage
Dieses Spiel kannst du allein oder mit der ganzen Familie spielen.

In der Corona-Pause sollten wir keine Leute mehr besuchen. Deshalb kannst du heute selber bei dir zu Hause einen Besuch abstaten, du verwandelst dich dafür einfach in eine andere Person.

1. Schau in den Kleiderschrank und verkleide dich mit deinen eigenen Kleidern (oder den Kleidern deiner Mama, Papa, Bruder, Schwester). Kombiniere Kleidungsstücke neu (zB: möglichst unpassend, alles gemustert, alles in einer Farbe, usw.) oder finde neue Möglichkeiten, wie du die Kleidungsstücke anziehen kannst (zB: Hosen auf dem Kopf, oder der Pulli als Hose, usw.)
2. Erstelle zu der entstandenen Figur einen Steckbrief: Name, Alter, Hobbies, Tick, Stärken, Schwächen, Sprache, Wohnort, Lieblingsmusik/Lied, usw. Du kannst dafür die Steckbriefvorlage benutzen.
3. Verwandle dich nun in diese Person und geh bei dir zu Hause auf Besuch. Vielleicht nimmt ihr zusammen ein Zvieri oder einen Tee oder du hilfst in deiner Rolle beim Kochen oder deine Familie gibt dir eine Führung durch die Wohnung. Versuche währendem ganzen Besuch in der Rolle zu bleiben. Viel Spaß!
4. Mach zum Schluss ein Foto von dir. Sende das Bild an jemanden, zu wem du gerne wieder einmal auf Besuch gehen möchtest.

Variante I: Such dir eine bekannte Person aus und recherchiere etwas über sie. Wie bewegt sie sich? Wie redet sie? Was tut sie gerne? Hat sie einen Tick? Wie zieht sie sich an? Was ist ihr wichtig? Wenn du genug Informationen gesammelt hast, kannst du in die Rolle dieser Person schlüpfen und für 2 Stunden so tun, als ob du sie wärst.

TIPP: In eine fremde Rolle zu schlüpfen ist gar nicht mal so leicht. Versuche deshalb umso mehr, möglichst bei deiner gewählten Rolle zu bleiben und sie ernsthaft zu spielen. Je überzeugender du die Rolle spielst, umso lustiger wird sie.



Meine verschiedenen Persönlichkeiten



Mein Steckbrief